

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期【11 月份餐點表】

日期	上午點心	午餐(含時令水果)	下午點心
1 五	慶生蛋糕、鮮奶	宮保雞丁、麻婆豆腐、時令蔬菜、火鍋湯	豆花
4 一	蛋餅、豆漿	滷焗肉、蝦仁蒸蛋、時令蔬菜、蓮藕排骨湯	雞絲麵
5 二	綜合海鮮麵	咖哩雞、雙色花椰菜、時令蔬菜、番茄蔬菜湯	紅蘿蔔吐司、鮮奶
6 三	蔬菜地瓜稀飯	香煎鱈魚、三杯杏鮑菇、時令蔬菜、馬鈴薯海帶排骨湯	黑糖小饅頭、鮮奶
7 四	鍋燒烏龍麵	豆輪卷鹵肉、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、香菇雞湯	油豆腐細粉
8 五	校外教學餐盒		
11 一	蘿蔔糕、芝麻豆漿	蒜泥白肉、紅燒豆腐、時令蔬菜、四神湯	芋頭米粉湯
12 二	古早味鹹米苔目	燴三鮮、三色蛋(雞蛋、皮蛋、鹹蛋)、時令蔬菜、芹菜魚丸湯	大理石麻花卷、鮮奶
13 三	海鮮什錦粥	梅干扣肉、金沙豆腐、時令蔬菜、海鮮濃湯	蔥燒包、豆漿
14 四	紅燒排骨麵	油雞腿、番茄炒蛋、時令蔬菜、蛤蜊冬瓜湯	馬鈴薯蔬菜湯
15 五	竹筍肉粥	酥炸土魷魚、玉米蒸蛋、時令蔬菜、薏仁蓮子雞湯	茶葉蛋、鮮奶
18 一	水煎包、豆漿	清蒸鱸魚、魚香茄子(肉末、茄子)、時令蔬菜、綜合菇菇湯	豆皮烏龍麵
19 二	鮮魚番茄湯麵	滷嘴邊肉、香菇豆包、時令蔬菜、山藥排骨湯	低卡三明治、鮮奶
20 三	花椰菜豬肉片粥	芋頭粉蒸排骨、醬燒板豆腐、時令蔬菜、酸辣湯	鮮肉包、豆漿
21 四	蔬菜板條	糖醋魚柳、滷白菜、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	南瓜濃湯
22 五	香菇南瓜粥	蔥爆肉絲、菜脯蛋、時令蔬菜、青菜豆腐湯	烤地瓜、鮮奶
25 一	鍋貼、芝麻豆漿	紅燒魚、香蔥炒蛋、時令蔬菜、大頭菜排骨湯	玉米湯餃
26 二	味噌玉米拉麵	三杯雞、肉末豆乾丁、時令蔬菜、莧菜銀魚湯	輕乳酪、鮮奶
27 三	菠菜魚片粥	蜜汁叉燒、豆皮滷、時令蔬菜、味噌豆腐鯛魚湯	芋泥包、鮮奶
28 四	小卷麵線	紅燒豬腳、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、木耳牛蒡雞湯	日式小火鍋
29 五	吻仔魚雞蛋粥	洋蔥燴豬柳、客家小炒(肉絲、魷魚、豆干)、時令蔬菜、大黃瓜丸子湯	玉米麥片、鮮奶
30 六	體表會餐盒		

◎11/6(三) 防災科學館-大象、小熊

◎11/8(五) 全園校外教學

- ❖ 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ❖ 因市場供需，餐點會彈性調整。
- ❖ 本園一律使用國產豬肉食材。

保育組:

教師兼
保育組長 余季穎

園主任:

教師兼
幼兒園主任 游千瑤

校長:

臺北市內湖區
新湖國民小學
校長 郭添財