

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期【10 月份餐點表】

日期	上午點心	午餐(含時令水果)	下午點心
1 二	日式豬肉烏龍麵	馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、海帶芽肉片湯	雜糧蔓越莓吐司、鮮奶
2 三	南瓜雞肉粥	清蒸鯛魚、豆豉炒豆干、時令蔬菜、香菇雞湯	奶黃包、豆漿
3 四	榨菜肉絲麵	京醬肉絲、香菇豆皮滷、時令蔬菜、大黃瓜排骨湯	關東煮
4 五	慶生蛋糕、鮮奶	回鍋肉、櫻花蝦少蒲瓜、時令蔬菜、味噌豆腐鯛魚湯	茶葉蛋、鮮奶
7 一	蘿蔔糕、芝麻豆漿	洋蔥燴豬柳、番茄炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	古早味板條
8 二	綜合海鮮麵	竹筍滷肉、涼拌豆皮木耳絲、時令蔬菜、玉米排骨湯	乳酪條、鮮奶
9 三	高麗菜木耳粥	香煎鮭魚、麻婆豆腐、時令蔬菜、酸辣湯	鮮奶小饅頭、豆漿
10 四	國慶日放假一天		
11 五	山藥肉粥	咖哩雞、清炒豆芽菜、時令蔬菜、莧菜銀魚湯	玉米脆片、鮮奶
14 一	蛋餅、芝麻豆漿	梅干扣肉、綜合滷味、時令蔬菜、木耳雞湯	鍋燒意麵
15 二	酸辣湯麵	香噴肉燥、三色蛋、時令蔬菜、冬瓜昆布排骨湯	鹹奶香餐包、鮮奶
16 三	皮蛋瘦肉粥	三杯中卷、菜脯蛋、時令蔬菜、香菇紅棗山藥排骨湯	鮮肉包、豆漿
17 四	大滷麵	滷味雞腿、金沙豆腐、時令蔬菜、酸菜白肉湯	蔬菜餛飩湯
18 五	海鮮粥	蒜泥白肉、香菇竹筍豆輪、時令蔬菜、蛤蜊雞湯	烤地瓜、鮮奶
21 一	水煎包、芝麻豆漿	酥炸土魷魚、玉米蒸蛋、時令蔬菜、蓮藕排骨湯	玉米農湯餃
22 二	味噌貢丸拉麵	滑嫩雞肉親子丼、胡蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、四神湯	三角戚風蛋糕、鮮奶
23 三	魚片粥	紅燒魚、客家小炒、時令蔬菜、什錦甜舌湯	蝦仁燒賣、番茄蛋花湯
24 四	肉燥米粉湯	洋蔥雞丁、鹹蛋炒絲瓜、時令蔬菜、青木瓜燻排骨湯	日式小火鍋
25 五	香菇芋頭粥	滷嘴邊肉、毛豆玉米蝦仁、時令蔬菜、番茄蛋花湯	紅豆牛奶湯
28 一	鍋貼、芝麻豆漿	沙茶肉片、滷豆干海帶、時令蔬菜、竹筍雞湯	油豆腐細粉
29 二	蚵仔麵線	蜜汁叉燒、紅燒豆腐、時令蔬菜、番茄蔬菜湯	高鈣起司、鮮奶
30 三	菠菜魚片粥	蒲燒鯛魚、海鮮蒸蛋、時令蔬菜、綜合丸子湯	金絲卷、豆漿
31 四	番茄蔬菜拉麵	打拋豬、芹菜花枝、時令蔬菜、味噌貢丸豆腐湯	蘑菇農湯

- ❖ 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ❖ 因市場供需，餐點會彈性調整。
- ❖ 本園一律使用國產豬肉食材。

保育組:

教師兼
保育組長 余季穎

園主任:

教師兼
幼兒園主任 游千瑤

校長:

臺北市內湖區
新湖國民小學
校長 郭添財